

Pes equinovarus adductus (klumpfot)

Frekvens 1-2/1000 nyfödda barn i Sverige. För Nyköpings del innebär detta c:a ett barn per år.

Remiss skickas från barnläkare.
Första bedömningen hos ortoped bör göras inom några dagar efter födelsen.

Fötterna fotograferas.

Manipulation görs av ortoped enligt Ponseti och därefter hög cirkulärgips med knäleden i flexion.

Gipsbyte med ny manipulation en gång per vecka.

Efter 5-6 behandlingar har som regel adductus och varusfelställningarna korrigerats. Det blir då aktuellt att ta ställning till ev. hälseneavskärning.

Alla fall som handläggs i Nyköping remitteras till Astrid Lindgrens Barnsjukhus eller MSE för bedömning vid c:a 5-6 veckors ålder, remiss kan med fördel skrivas snarast efter födelsen.

Fortsatt handläggning sker på MSE. Hälseneavskärningar utförs där liksom vid behov senare korrigerande operation vid ca ett års ålder i enstaka fall.